

INGWER ORANGE KURKUMA SHOT

Saft von
3 Orangen und
2 Zitronen
70g Ingwer
Agavendicksaft nach Geschmack (80-100
ml)
1 TL Kurkuma (oder Goldene Milch Mix)

Saft auspressen, Ingwer schälen und in kleine
Stücke schneiden.

Alles in einen Mixer, Kurkuma und
Agavendicksaft dazu und mixen. Ab in saubere
Flaschen. Im Kühlschrank zw. 4-6 Tage haltbar.

