

Bunter Quinoa mit Gemüseresten



Skill Level: EASY

Zutaten (4 Personen)

1 Cup (=ca. 240 ml) Quinoa
Gemüsereste nach Wunsch. Zum Beispiel:
Gurke, Zucchini, Tomate, Paprika,
Melanzani, Rukolablätter
3 EL Pesto
Salz/Pfeffer

Zubereitung

Bereite den Quinoa nach Anleitung zu. Schneide Tomaten, Gurken, Paprika klein.

Röste Zucchini, Paprika und Melanzani in einer Pfanne an. Mische alle Zutaten in einer Schüssel zusammen, vermische das Pesto mit den Zutaten und hebe ein paar Rucolablätter unter. Abschmecken mit Salz und Pfeffer. Garniere mit weiteren Blättern.